

## **Одевайте спасательный жилет, потому что никто не планирует собственную смерть.**

### **Спасательный жилет всплывет, вы – нет.**

Уровень воды в реках может быть высоким, течение может быть быстрым, а температура воды низкой из-за таяния снега в горах, что повышает риск гипотермии. Реки постоянно несут бревна и камни, видимые и спрятанные под водой, что также может представлять опасность. Принимайте все меры предосторожности, чтобы не утонуть:

- Одевайте спасательный жилет.
- Не принимайте алкоголь и наркотики, которые могут привести к тому, что вы не сможете принимать правильные решения и действовать адекватно в экстренной ситуации.
- Не отпускайте детей далеко, всегда следите за ними, когда они находятся около или в воде.
- Выбирайте безопасные места для плавания, где есть спасатели, например пляж, озеро или бассейн.
- Узнавайте заранее о состоянии рек в тех местах, где вы планируете отдыхать.

Посетите интернет сайт округа Кинг для получения дополнительной информации о том, как избежать обстоятельств, которые могут привести к смерти на воде, а также о том как проводится спасение на воде. Узнайте о проектах на реках, опасностях, скидках на спасательные жилеты и многом другом.

**[www.kingcounty.gov/riversafety](http://www.kingcounty.gov/riversafety)**

Предоставляются альтернативные форматы. Звоните по телефону 206-296-6519 или 711 (для слабослышащих).



# **King County**